

# Hier findest du **Unterstützung** am MCG

## Beratungslehrer

**Herr Behrend**

Kontaktaufnahme über  
WebUnits

## Schulseelsorgerin

**Frau Pschera**

Kontaktaufnahme über  
WebUnits

## Kontaktbeamtin

**Frau Hilgers**

Raum MB-S2.6

Sprechzeiten auf der  
MCG-Homepage

# Nummer gegen Kummer

Tel.: 116111

[Hier geht's zur Website](#)

KINDER- UND  
JUGENDTELEFON

116 111

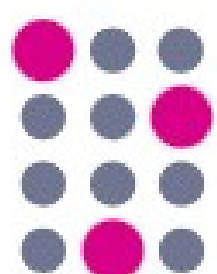
ONLINE-  
BERATUNG

Jetzt schreiben

# Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Tel.: 116016

[Hier geht's zur Website](#)



**Hilfetelefon**

**Gewalt gegen Frauen**

**116 016**

**[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)**



**Sofort-Chat-Beratung**

Sofort-Beratung im Chat - ohne Anmeldung. Täglich zwischen 12.00 und 20.00 Uhr. An 365 Tagen im Jahr. Ist nur in deutscher Sprache möglich.

**[Chat starten](#)**

# Hilfetelefon Gewalt gegen Männer

Tel.: 08001239900



**0800 1239900**



**HILFETELEFON  
GEWALT  
AN MÄNNERN**

[Hier geht's zur Website](#)

# Telefonseelsorge

Tel.: 116123



## TelefonSeelsorge<sup>®</sup>

Unser Seelsorge- und Beratungsangebot



Telefon



Chat



E-Mail



Kompass

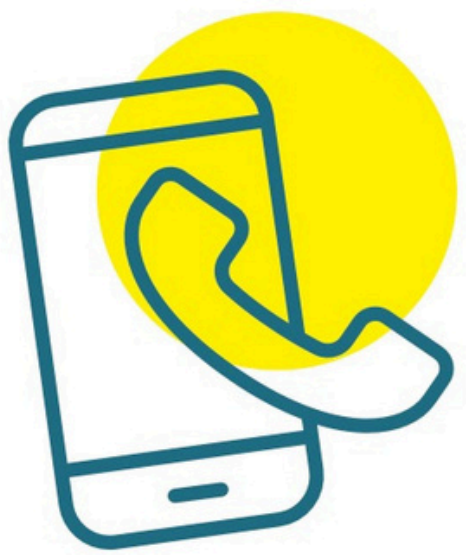


Vor-Ort

[Hier geht's zur Website](#)

# Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch

Tel.: 0800 22 55 530



## Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch

Anrufen - auch im Zweifelsfall

**0800 22 55 530**

[Hier geht's zur Website](#)